

迎接新学期拥抱“心”成长



为进一步加强我校心理健康教育专兼职队伍建设,增强心理健康教育工作的针对性和实效性,提升班主任心理健康教育专业技能水平,推进班主任队伍专业化发展。我校在新学期开始,开展了常规的班主任心理培训讲座。同时,为进一步提高学生心理调适能力,帮助学生以更加积极健康的心态迎接新学期的学习生活,提高学生心理素质,促进学生健康成长,帮助学生平稳度过开学“过渡期”,学校也开展了针对全校学生的心理调适主题讲座。

班主任主题讲座



2023年9月18日,学校为全体班主任开展了新学期的常规心理培训主题讲座,本次心理讲座由学校心理老师谢静美老师主讲。本次讲座继续以学校工作、学生教育为基本,发挥心理工作的支持性作用,为班主任教师,特别是新班主任教师们提供心理问题的应对思路,更好助力学生健康发展。

讲座期间,谢老师和各位班主任老师们针对心理危机的评估、心理危机事件的预防以及如何帮助学生度过心理危机几个部分进行了探讨。班主任教师们集中学习了学校心理危机干预的三级预防机制,对于如考试等关键时点的学生辅导建议等也进行了交流。

最后,学生处主任陆巍老师也进行了总结发言,并根据心理危机干预制度,再次对于需要特别关注的学生群体进行了提示,希望班主任教师们在日常的教育教学活动中能够更好的应对学生的心理问题,促进学生的身心健康成长。



学生心理调适主题讲座

2023年9月15日下午班会课上,学校心理老师谢静美老师通过腾讯会议为全体学生开展了新学期心理调适主题讲座。针对不同年级学生开学适应中可能存在的困惑及调适的方法、建议给予指导。

谢老师首先就同学们在开学后常见的不适应情况进行了简单介绍和解释,给予同学们看待自身不适应情况的心理视角解读。帮助同学们认识到其中的共性和普遍性问题。随后根据各问题进行了心理调适的方法建议指导。

最后,谢老师也提出,同学们面对自己无法解决的问题时,也要学会积极的求助身边的专业资源,除学校的心理老师、区级心理资源支持外,还可以利用好上海市心理热线及上海市青少年心理援助热线。希望同学们积极利用好身边资源和自身主动性,帮助自己较好的完成新学期的学习生活适应,以良好的状态迎接接下来的学习生活。

专家引领明方向 中期汇报促提升

——2022年度虹口区教育科学研究重点课题中期交流汇报

2023年10月11日下午,2022年度虹口区教育科学研究重点课题中期交流汇报在上海市澄衷高级中学顺利举行。上海市澄衷高级中学、上海市鲁迅中学与上海外国语大学附属外国语学校的三项区级重点课题的负责人进行了中期交流汇报。嘉定区教育学院蒯义峰博士,长宁区教育学院宋建军博士,虹口区教研中心组成员黄玉文老师进行了评议指导。上海市澄衷高级中学柳毅副校长,校科研室主任施丹丹老师和在校科研室轮岗的刘健凡老师出席了会议。会议由虹口区教育学院科研室陈先锋老师主持。

我校陈世杰老师就《基于学习进阶理论的高中物理跨学科学习活动设计研究》进行了汇报。陈世杰老师分享了开题后的学习、研究情况。包括核心概念的界定、基于理论的教学设计和实施以及未来的研究方向等。

三位专家对陈世杰老师的研究给予了充分的肯定,提出了针

对性的建议,包括要立足学生的素养提升开展研究,明确理论的内涵、深入研究关键点、注重迁移能力培养、完善活动设计与评价、形成高质量的案例等。

鲁迅中学丁志伟副校长代表课题组作了《信息赋能、课例研研以提升沪果四校统编三科大单元教学能力的行动研究》汇报;上海外国语大学附属外国语学校的王静汇报了《初中信息技术在线教学中基于智慧教育工具的课堂互动研究——以Classin平台为例》的研究情况。

虹口区教育学院科研室陈先锋老师对中期交流进行了总结。陈老师充分肯定了老师们对于本次汇报的准备,他鼓励老师们在专家引领下,有序推进课题研究。课题研究对教师们来说是一条重要的专业发展途径,可以提高教学能力、深化学科知识、拓宽教学视野、促进教育创新,进而提高教师的声誉和专业发展。

喜报连连

热烈祝贺我校3个课程在区2023学年第一学期校本研修课程评比中获“优秀”

课程类别	课程名称	申报人
实践体验课程	指向深度学习的高中数学跨学科学习活动设计	徐玉华
	高中英语跨学科学习活动设计与实施	赵瑾
	核心素养导向下体育跨学科学习活动设计与实施研究	王华

我校师生在市区多项活动中取得优异成绩

“第七届上海市高中学生论坛” “让生活更美好”课题研究二等奖



获奖学生:上海市澄衷高级中学尹睿晗
上海市上海中学东校周子悦
指导教师:杨怡沁

“我的团,必定闪耀”明星社团PK赛

获奖社团:习研社团

指导教师:丁晓红



2023年上海市学生信息素养提升实践活动 数字创作类微视频/微动漫二等奖



获奖学生:王滢佳
获奖作品:《走进非遗传统技艺》
指导教师:陈朦朦

第十二届虹口区中学生政治小论文评选

一等奖

关于青少年关注航天文化的意义与航天文化受关注情况的研究
学生:高三3班张一鸣
指导教师:谢淑玉



二等奖

上海的温情
学生:高三5班萧靖妮
指导教师:施丹丹
关于“特种兵式旅游”现象的分析
学生:高三1班王倩宏
指导教师:谢淑玉



三等奖

透过“李佳琦事件”看“资本异化”
学生:高一2班崔葛夕楠
指导教师:丁晓红
关于大学生就业迷茫感的调查分析
学生:高三6班张书哲
指导教师:谢淑玉



躬耕教坛强国有我

上海市澄衷高级中学第39届教师节庆祝大会



2023年9月8日下午,上海市澄衷高级中学全校教职工齐聚一堂,共同庆祝属于每位老师的节日——第39届全国教师节。

秋天是丰收的季节,也是教师收获桃李芬芳的时节。老师们在一年的工作中付出了汗水,也收获到了喜悦。

首先,丁克芳书记向全体教职工致以热情洋溢的节日贺词。接着工会主席沈贤老师宣读2022学年度先进集体和个人表彰名单。丁克芳书记、柳毅副校长等学校领导为获奖集体和个人颁奖。然后,丁克芳书记、柳毅副校长及沈贤主席为从事教育工作满三十年的钱红叶、孙月伟、蔡瑞华、姜志勇、吴捷五位老师颁发证书,学生献花,感谢他们把人生中最宝贵的三

十年奉献给了教育事业。

另外,新老教师“师徒结对”是我校加强师资队伍建设的的重要举措,通过结对带教的形式让学校教育传统的优良传统与经验得以继承和发扬。最后,为了庆祝教师节,多才多艺的师生们也在舞台上一展英姿。

三尺讲台育桃李,一颗丹心写春秋!

教师是人类灵魂的工程师,是人类文明的传承者,承载着传播知识、传播思想、塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。我们应把牢职责使命,坚定理想信念,陶冶道德情操,涵养扎实学识,勤修仁爱之心,努力成为人民满意的“最美教师”!

